



IISS "MARCONI-HACK"
ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO "G. Marconi"
LICEO SCIENTIFICO opzione SCIENZE APPLICATE "M. Hack"
CORSO SERALE per Giovani e Adulti



Com. n. 264 / DIR

Bari, 15/01/2024

**Agli alunni maggiorenni
Ai Docenti
Al personale ATA**

Oggetto: FIDAS - GIORNATA DONAZIONE

Martedì 16 gennaio 2024 la sezione della FIDAS di Bari darà agli studenti maggiorenni dell'Istituto Marconi, ai suoi Docenti e al personale A.T.A., la possibilità di compiere un gesto importante: **donare sangue**.

La donazione avrà luogo presso **l'emoteca mobile della FIDAS** che per quel giorno sarà collocata all'ingresso dell'Istituto Marconi.

I donatori dovranno, **entro e non oltre lunedì 15 gennaio ore 15:00**, riportare nei predisposti prospetti disponibili al centralino dell'Istituto, il loro nominativo in modo da poter fornire alla FIDAS, all'ufficio di Vice presidenza, ai Coordinatori di classe e al DSGA, l'elenco dei donatori.

Per motivi organizzativi sono ammessi alla donazione al massimo 40 persone.

La mattina della donazione gli studenti donatori saranno dispensati dalle lezioni ma il giorno successivo dovranno consegnare, al docente della prima ora, l'attestato rilasciato dagli operatori della **"Fidas Federazione Pugliese Donatori Sangue"**, a conferma dell'avvenuta donazione (vedi fax simile allegato).

I Docenti ed il personale ATA dovranno consegnare analogo attestato alla segreteria amministrativa. Il personale dovrà richiedere il permesso per **donazione sangue** utilizzando come di consueto, la piattaforma ARGO.

A chi volesse donare si raccomanda di:

- **La sera precedente alla donazione:** evitare pasti abbondanti, limitare l'assunzione di vino ed alcolici, mangiare alimenti ricchi di ferro, come spinaci, carne rossa, pesce, legumi.
- **Il giorno della donazione:** NON PRESENTARSI A DIGIUNO. E' consentito fare una leggera colazione con tè e caffè senza zucchero o con il dolcificante ed una alimentazione leggera, ad esempio con due fette biscottate o una pasta salata, ma senza latte, derivati del latte e creme. E' quindi vietata l'assunzione di: latte, biscotti, merendine, brioches e qualsiasi altro alimento non precedentemente indicato. In questo modo si attenua il possibile disagio da digiuno e contemporaneamente si evita un sovraccarico di cibi nello stomaco.

Si ricorda che:

- la frequenza annua delle donazioni prevista dal D.M. 3/3/2005 (Allegato 1), per il sangue intero, è pari a un massimo di quattro volte l'anno per l'uomo e a due per le donne in età fertile. L'intervallo minimo tra due donazioni di sangue intero è pari a novanta giorni.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

f.to* Prof.ssa Anna Grazia DE MARZO

* firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3, c.2 D.Lgs n°39/93

DONAZIONE SANGUE- MARTEDI' 16 GENNAIO 2024

	NOMINATIVO	CLASSE (PER GLI STUDENTI)	DOCENTE/A.T.A. (SPECIFICARE)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
35			
37			
38			
39			
40			



I.I.S.S. "MARCONI-HACK"
ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO "G. Marconi"
LICEO SCIENTIFICO opzione SCIENZE APPLICATE "M. Hack"
CORSO SERALE per Giovani e Adulti



GIORNATA DONAZIONE 16 gennaio 2024

Si attesta che _____

ha aderito alla giornata della donazione organizzata presso l'I.I.S.S. "G. Marconi - M. Hack" di Bari ad opera della **"Fidas Federazione Pugliese Donatori Sangue"**.

Si dichiara che l'alunno/docente/ata

ha donato;

non ha donato;

Il responsabile Dott. _____

Firma
